

# Спортивный

ЖУРНАЛ СПОРТИВНОЙ ЖИЗНИ ВОСТОЧНОГО ОКРУГА

# ОКРУГ



№ 1 (2) 2009

сентябрь - февраль



8646  
RUSCHER  
РОСЛОВСЯЯ ПЬЖНЯ '09

8647  
RUSCHER  
РОСЛОВСЯЯ ПЬЖНЯ '09  
RUSSIA  
LOOK

14847  
РОСЛОВСЯЯ ПЬЖНЯ '09  
TISA

648

15854  
РОСЛОВСЯЯ ПЬЖНЯ '09





Второе воскресенье февраля любители зимних видов спорта и активного отдыха уже двенадцать лет отмечают участием в «Московской лыжне» на приз «Московской правды». Организуют и проводят забег Москомспорт и Ассоциация «МГКС ДСО профсоюзов» на трассе Олимпийского учебно-спортивного центра «Планерная».

В метро в этот день, как ручейки в реку, собираются с разных веток к поездам до «Планерной» люди в спортивных костюмах и с лыжами в руках. От станции метро участников везут на бесплатных автобусах, кто-то добирается на машинах или своим ходом. И большинство, пожалуй, не имеет цели выиграть гонку во чтобы то ни стало.

Вычислить в общей многотысячной массе жителей Восточного округа невозможно, но может быть кто-то узнает себя или своих знакомых.

Независимо от возраста и даже результата, те из участников забега, кто с хорошим настроением уезжал после забега домой, получил в тот день гораздо больше, чем те, кто остался дома. Надеемся, что в следующем году вы, дорогие жители Восточного округа, приедете на Московскую лыжню в ещё большем составе, и потом будете показывать друзьям себя на фото в нашем журнале.



Отдельные забеги проводятся и для тех, кто имеет ограничения по здоровью. 2009 год стал первым в истории «Московской лыжни», когда забег провели в один день и для здоровых, и для инвалидов. Повторим тезис, заявленный в прошлом номере нашего журнала: «Равные возможности – реально!» Пусть не всё получилось чётко, но мы недовольных не видели.

От Восточного округа на старт для инвалидов собралось 70 человек разных возрастов, в том числе ребята с нарушением слуха, занимающиеся в секции греко-римской борьбы интерната №30 (тренер В.В.Горинов). Свою группу привезла РОО «Навигатор». Приехали любители плавания, занимающиеся в ССОК «Новое поколение – Вешняки». Сотрудники Центра физкультуры и спорта ВАО работали в судейской коллегии и организовывали доставку спортсменов к месту старта и обратно.

В команде Восточного округа были и совсем юные участники, и лыжники весьма уважительного возраста: пятерым мальчишкам всего по десять лет (Лёша Бокарев занял четвертое место из 55 в своей группе, забег на 500м), а Анатолию Луткову (3 из 24, на 500м) и Тамаре Рождественской (9 из 49, на 500м) по 78 лет!





Спортивно-массовое издание для жителей  
Восточного административного округа Москвы  
«Спортивный округ»

Учредитель — Центр физической культуры и спорта  
Восточного административного округа

Редакционная коллегия: председатель Н.Н. Евтихийев — префект ВАО, Е.Г. Сироткин — начальник Управления физкультуры и спорта ВАО, О.Е. Пильщиков — заместитель префекта ВАО, Э.С. Носенко — директор Центра физкультуры и спорта ВАО, А.В. Офицеров — первый заместитель директора ЦФКиС ВАО, Н.Н. Аверкина — заместитель директора ЦФКиС ВАО.

**Главный редактор С.И. Шацких**

Заместитель гл. редактора С.В. Романова  
Корректор Е.С. Самойлова

Адрес электронной почты [press@vaosport.ru](mailto:press@vaosport.ru)

Редакция находится по адресу Косинская улица,  
дом 12Б; телефон/факс 8-499-786-45-60

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 50-215 от  
12.02.2009 года

Дизайн, макет, тексты, вёрстка, фотографии —  
пресс-служба Центра физической культуры и спорта  
ВАО (за исключением особо указанных случаев).  
Отпечатано в типографии «Диджитал экспресс».  
Адрес типографии Москва, проспект Мира, дом 56.

Тираж 5000 экземпляров. Распространяется бесплатно.  
Материалы, присланные в редакцию, не рецензируются  
и не возвращаются.

Телефоны и адреса городской и окружных  
спортивных организаций

Департамент физической  
культуры и спорта Москвы

Милютинский переулок, дом 18, стр. 4;  
единая справочная служба 788-1111

Управление физкультуры и  
спорта ВАО

7-я Парковая улица, дом 16, корпус 2;  
телефон 8-495-965-25-74

Центр физкультуры и спорта ВАО

Косинская улица, дом 12Б;  
телефон/факс 8-499-786-45-60



# Содержание



2

КУРС НА ЗДОРОВЬЕ

3

МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНОСТЬ И  
ДОСТУПНОСТЬ. ПРОЕКТ ФОКА ДЛЯ ИНВАЛИДОВ

4-5

ВРЕМЯ ПЕРВЫХ. ИСТОРИЯ СПОРТА

5

ВОЗВРАЩАЕМ ТРАДИЦИЮ

6-7

УЧИМСЯ ЗАЛИВАТЬ ЛЕД

7-11

УЛЫБНИСЬ, ШАГНИ НАВСТРЕЧУ

11

РАВНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ВСЕХ.  
НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

12

НА КУБОК МЭРА МОСКВЫ. НА КУБОК  
ПРЕФЕКТА ВАО

13-14

ЗОЛОТАЯ ШАЙБА

14

ПРАВИЛЬНЫЙ ОТВЕТ

15

УДАРИМ ВОСЬМОГО МАРТА  
ПО СНЕЖНОМУ БЕЗДОРОЖЬЮ!

16

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ФУТБОЛЬНЫЙ ТУРНИР

17

ФУТБОЛ ЗИМОЙ НЕ ОТДЫХАЕТ

18-19

ИТОГИ СПОРТИВНОГО ГОДА — 2008

20

ПРИХОДИТЕ В СПОРТКОМПЛЕКС

О масштабных преобразованиях нашего округа в области физкультуры и спорта редакция попросила рассказать нашим читателям заместителя префекта

Восточного административного округа

## Олега Евгеньевича Пильщикова

1. В числе основных целей городской программы «Спорт Москвы 2» названо сохранение здоровья и совершенствование «физического и нравственного потенциала москвичей методами физического воспитания». Как идут дела в Восточном округе в этом направлении?

ваться, то они обозначены в федеральной целевой программе «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006—2015 годы»: к 2020 году со-



фото из семейного архива О.Е. Пильщикова

Физкультура, несомненно, оказывает благотворное влияние на моральное состояние и здоровье человека. Соответственно, первое, что нужно сделать для жителей, — создать современные условия для занятий и физкультурой, и спортом. В городе в 2008 году принят в эксплуатацию 51 ФОК, из них 21 — в нашем округе. Реконструировано и капитально отремонтировано 39 спортплощадок, из которых девять стали дворовыми мини-стадионами, а два — межшкольными. В этом отношении ВАО — лидер московских округов.

Кроме того, прошедшей зимой муниципалитетами в округе обеспечена заливка льда на спортивных площадках, улучшилось её качество, увеличилось количество освещённых катков с 30 до 70%.

Центр физической культуры и спорта совместно с окружным управлением образования, муниципалитетами и управами заключил договоры и организовал работу с населением по месту жительства на 12 межшкольных стадионах.

А если говорить о ближайших перспективах работы с жителями округа и количественных показателях, на

# КУРС НА ЗДОРОВЬЕ

здать условия для регулярных занятий физкультурой и спортом 50% населения, в том числе 100% детей и подростков.

2. В Год равных возможностей многим важно знать о том, что делается в Восточном округе для «привлечения лиц с ограниченными возможностями к активным занятиям физической культурой и спортом»?

На востоке столицы уже реализовано несколько пилотных проектов по развитию физкультуры и спорта для людей с ограниченными возможностями. Именно в Восточном округе была оборудована первая в городе специализированная спортивная площадка для инвалидов на ул. Саянская, д. 10, полностью приспособленная для занятий физкультурой и спортом людей с ограниченными возможностями. Район Ивановское — один из лидеров в развитии инвалидного спорта. Здесь разработана комплексная программа реабилитации инвалидов «Ивановское — формула будущего».

В настоящее время определён адрес строительства специализированного ФОКа для инвалидов на территории округа (ул. Сталеваров, д. 22) и, по решению заместителя мэра Москвы С.Л. Байдакова, учитывая наше взаимодействие с Паралимпийским комитетом Москвы, расположенном в округе, уточняется второй адрес. Рассчитываем, что количество инвалидов, занимающихся спортом, увеличится в разы, и уже сейчас построенные ФОКи («Атлант» в Гольяново, «Касатка» в Ивановском, «Новое поколение — Вешняки», «Атлант» в Косино-Ухтомском) оборудованы приспособлениями и устройствами, позволяющими инвалидам заниматься плаванием, игровыми видами спорта, общефизической подготовкой, а также проводить соревнования в рамках Паралимпийских игр.

Совместно с Управлением социальной защиты регулярно проводится оздоровительное плавание на

безвозмездной основе для инвалидов на территории МОСВС (60 человек) и ССОК «Новое поколение — Вешняки» (128 взрослых и 37 детей), в марте 60 человек будут заниматься плаванием в ФОКе «Касатка», ещё столько же с мая в «Альбатросе» (Косино-Ухтомский). В 2009 году в дельфинарии проводятся бесплатные сеансы дельфинотерапии.

3. В округе активно шли строительство и капитальный ремонт спортивных сооружений самого разного масштаба: от дворцов до дворовых спортплощадок. Не остановится ли этот процесс из-за финансового кризиса?

Текущий 2009 год — заключительный год действия программы «Спорт Москвы 2». Готов для обсуждения и проект следующего главного документа отрасли — программы «Спорт Москвы 3». Презентация её состоялась в рамках Координационного совета при мэре Москвы в конце января. Юрий Михайлович Лужков дал оценку проекта и высказал свои замечания. Даже в этом уже видна решимость московского правительства реализовать все планы по развитию спорта в Москве. Ещё пример по Восточному округу: в ближайшее время должны быть открыты ФОК с бассейном на Лухмановской и на Фрязевской улицах. А также завершается строительство на Сахалинской ул., д. 5, Новосибирской ул., д. 11 и ул. Молоствовых, д. 10в.

4. Читателям, наверное, будет интересно, каким спортом Вы увлекаетесь? Сколько времени отдаёте спорту или физкультуре?

Я занимался классической (теперь греко-римской) борьбой ещё в школе, потом в вузе. В плавании и шахматах получил юношеские разряды. Теперь стараюсь плавать четыре раза в неделю с семи до восьми утра, обязательно: сауна, контрастный душ, купель с холодной водой или снег. Зимой на отдыхе — лыжи, пять-шесть часов в день. Летом — велосипед и настольный теннис.





# МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНОСТЬ И ДОСТУПНОСТЬ

30 января 2009 года в здании московского Паралимпийского комитета (Саянская ул., д. 11, корп. 1, район Ивановское) состоялось выездное совещание руководителей Москомспорта, Москомархитектуры, Департамента по социальной защите населения, Мосгосэкспертизы, ГУП МНИИП «Моспроект-4», префектуры ВАО и руководителей общественных инвалидов организаций и спортивных федераций. Возглавлял совещание заместитель мэра в правительстве Москвы С.Л. Байдаков. Речь шла о городской программе «Спорт Москвы 3», а также о строительстве новых и переоснащении имеющихся спортивных сооружений для инвалидов.

Постановлением правительства Москвы № 305-ПП от 2 мая 2006 года предусмотрено строительство в каждом округе одного специализированного физкультурно-оздоровительного комплекса для занятий инвалидов различных категорий.

Руководитель «Моспроекта-4» А.В. Боков представил проект такого комплекса. Его отличительная особенность — в расположении бассейна, спортивных и тренажёрных залов на первом этаже. Второй этаж «отдан» администрации и медико-восстановительному центру.

Ранее проект ФОКа обсуждался в Москомспорте, Федерации инвалидов Москвы, Паралимпийском комитете Москвы и России. Глава Москомспорта М.С. Степанянц подчеркнул, что при разработке учитывались все степени инвалидности, так как невозможно строить отдельные спортивные объекты для людей с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА) и, например, слепых. Многофункциональность и доступность — главные принципы, учтённые архитекторами. Президент Паралимпийского комитета Москвы В.Т. Пругло высказал пожелание в большей степени использовать современные цифровые технологии в информационном оснащении комплекса.

Строительство первого комплекса этой серии должно начаться в ближайшие месяцы. Из шести ФОКов два будут

находиться в Восточном округе: на улице Сталеваров, д. 22 в районе Ивановское; второй адрес пока не определён: идея построить в нашем округе второй комплекс возникла в ходе совещания в связи с тем, что в ЦАО строительства не будет.

На совещании поднимался вопрос о переоборудовании уже существующих спортивных объектов для нужд людей, имеющих ограничения жизнедеятельности. М.С. Степанянц заверил собравшихся, что ни одно спортивное сооружение не останется непригодным для инвалидов. Программа переоснащения рассчитана на 2009—2012 годы и предусматривает также обеспечение всех спортивных сооружений, в том числе и школ, современным спортивным инвентарём, учебным оборудованием для занятий детей с ограниченными возможностями.



Э.С. Носенко, директор Центра физической культуры и спорта ВАО, присутствовавший на совещании, пояснил «Спортивному

округу», что модернизация уже построенных физкультурных комплексов площадью 36х18 м (см. фото) предполагает устройство приставного лифта вместо длинных и крайне неудобных пандусов (кстати, автор проекта — тоже «Моспроект-4»). В Восточном округе по этому проекту построено семь ФОКов (Лухмановская ул., д. 10, Новосибирская ул., д. 11, Сахалинская ул., д. 5, ул. Молостовых, д. 10в (относится к ЦФКиС ВАО), а также на Западной ул., д. 16, 16-й Парковой ул., д. 11 и Федеративном проспекте, д. 31). Точные сроки реконструкции пока не определены.



## СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ ИНВАЛИДОВ РАЗЛИЧНЫХ КАТЕГОРИЙ (типовое решение)



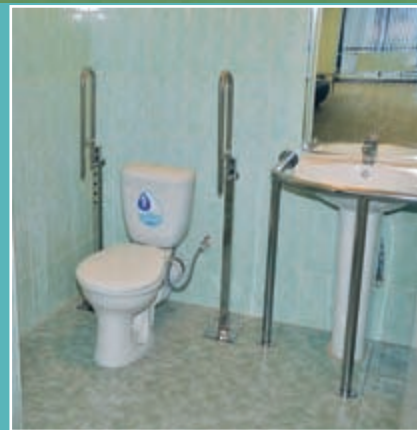
Комплекс общей площадью 60,6х60 м вмещает универсальный зал 42х27 м, зал бассейнов 48х18 м с двумя ваннами (для оздоровительного плавания 25х8,5 м и оздоровительно-терапевтической 10х6 м), а также вестибюльную зону с кафе, помещением для хранения колясок и техническими помещениями. Подход и подъезд к зданию — беспрепятственный, за счёт минимальной разницы между уровнем земли и высотой площадки перед входом. Если рельеф местности этого не позволяет, оборудуются электроподогреваемые пандусы.

При большом бассейне предусмотрены зрительские места на 100 чел.; при универсальном спортивном зале — на 240 чел. (из них 80 мест — на балконе).



На полу должны быть тактильные полосы из специальной плитки, на стенах — поручни и полосы контрастного оттенка, для ориентации также используются световые и звуковые сигналы; в санитарных узлах и душевых — поручни и кнопка помощи; названия помещений дублируются азбукой Брайля.

Специальных мест парковки автотранспорта инвалидов должно быть не менее половины от общего числа, обозначаются они соответствующим знаком и располагаются не далее 50 м от ФОКа.



Благодарим руководителя 10-й мастерской ГУП «Моспроект-4» А.Л. Иликтына за предоставленные материалы.

Немногие жители Сокольников смогут ответить, кто такой Роберт Фульда и чем он так прославился, что его именем называют турниры. Во многом спортивная история района, Москвы и даже России создавалась этим человеком, и слава Богу, что имя его не исчезло из нашей памяти и потомки могут отдать дань уважения выдающемуся организатору и любителю спорта.

Отец Роберта Фульды (Фульда — название старинного немецкого городка, где один из его предков долгое время жил, за что и получил прозвище от друзей, ставшее фамилией) приехал из Германии в Москву во второй половине XIX века. Поселился в Немецкой слободе, основал небольшое дело, а с ростом металлургической промышленности занялся поставками металла и весьма преуспел в этом. Женился, переехал в собственный особняк в Милютинском переулке. К этому времени в семье было уже двое детей, старший — сын Роберт. В 1894 году семья Фульда приняла российское подданство.

Впоследствии Фердинанд Фульда станет Почётным потомственным гражданином России (так высоко оценит Сенат его заслуги на благотворительном поприще), звание, естественно, перейдёт и к сыну, что, впрочем, не поможет ему избежать участи многих — в 1920 году он покинет Россию. Переезжая из страны в страну, осядет в Германии, затем уедет в Швейцарию. Один из его сыновей — Борис, занимавшийся коммерческой деятельностью, в том числе и по делам английской фирмы, будет арестован гестапо и проведёт пять с лишним лет в концентрационном лагере Дахау. Сердце отца не выдержит тревоги за судьбу сына, сгинувшего в нацистской Германии. Роберт Фульда скончается в 1944 году, не дождавись счастливого освобождения Бориса войсками союзников.

Внук Роберта Фульды Майкл, или, по-русски, Михаил Борисович, летом 2004 года приехав по своим делам в Россию, встретится с префектом Восточного округа Николаем Николаевичем Евтихивым. Соединило их общее спортивное прошлое, такое далёкое и такое близкое: дед Н.Н. Евтихива, со своими братьями игравший в лаун-теннис, основал спортивный кружок, а дед Фульды — спортивное общество; один из двоюродных дедов Николая Николаевича вместе с Робертом Фульдой участвовал в турнире по лаун-теннису, о чём свидетельствует турнирная таблица, сохранившаяся с дореволюционных времён в семье Евтихивых. Возникшая в ходе беседы идея проведения теннисного турнира имени Роберта Фульды с помощью Московской федерации тенниса воплотилась в жизнь.

Теннис — игра, известная ещё восемьсот лет назад. Будучи народным развлечением французов, она постепенно превратилась в королевскую игру (Луи XI даже издал особый указ), затем зачала ввиду политических потрясений, и лишь во второй половине XIX века вновь стала набирать популярность в английских университетах, чтобы со временем «выйти» из помещения на лужайки и стать «элитным» видом спорта. В 1890 году в Москве и окрестностях существовало несколько кортов, один из лучших был на даче французского фабриканта А. Мерилиза (универмаг «Мюр и Мерилиз», ныне — ЦУМ). Обустроил эту площадку будущий подрядчик всех московских клубов Матвей Цыганков (крестьянин Смоленской губернии). Существовало даже Московское общество любителей лаун-тенниса, имевшее площадки на улице Петровка (они сохранились до сих пор и носят название «Динамо-центр»).

Роберт Фульда, юрист по образованию (окончил Московский университет), купец первой гильдии по унаследованному словию, интересовался спортом в большей степени, нежели коммерцией. С несколькими энтузиастами он основал 24 августа 1905 года Сокольнический клуб спорта (СКС). У городских властей было арендовано 4000 кв. саженей (8534,4 кв. м) на Стромынке, сразу за пожарной частью (её каланча сохранилась до наших времён). Все, кто знает стадион имени братьев Знаменских, сразу поймут, что речь идёт именно об этой территории. В то время Сокольники были дачным посёлком с роскошными садами, частично сохранившимися до сих пор.

Вскоре СКС построил шесть площадок для лаун-тенниса, футбольное поле в 1200 кв. саженей (2560,32 кв. м) и небольшой бревенчатый павильон. Поле на зиму заливалось, здесь играли в хоккей. Через три года в аренду взяли ещё 715 кв. саженей и соорудили высокую ледяную гору на радость любителям санок.

Роберт Фульда был не только почётным секретарём спортивного клуба, но и, по воспоминаниям современников, «страстным спортсменом». Он играл в лаун-теннис, пинг-понг, бегал на коньках, играл в футбол. В 1907 году он учредил соревнования и изготовил в качестве переходящей награды кубок, разыгрывавшийся в одиночном разряде московскими

теннисистами. Если игрок выигрывал его трижды подряд или четыре раза с перерывами, то кубок становился его собственностью. Кстати, это правило сохранено и в современном турнире на кубок имени Фульды.

Первый крупный успех клуба был на первом же Всероссийском состязании, проведённом инициативными петербуржцами в 1907 году. Финал получился московским, а победителями стали братья Вентцели — любимцы Роберта Фульды.

В 1908 году шесть столичных клубов и два московских организовали Всероссийский союз лаун-теннис-клубов, Фульда вошёл в его комитет. В 1910 году корты СКС принимали первенство Москвы, предвещавшее всероссийские соревнования. В мае 1913 года, желая объединить спортсменов, помочь им в самоорганизации и выявлении талантов, Фульда при поддержке семи московских спортивных клубов учредил Московскую лаун-теннисную лигу. Лига создала единую сетку соревнований, как внутриклубных, так и открытых, организовала совместные тренировки, провела межклубное первенство Москвы. К этому времени Роберт Фульда возглавляет уже не только лигу теннисистов и ввиду большой загруженности выходит из руководства Сокольническим клубом спорта. Правительство со-



## ВРЕМЯ ПЕРВЫХ

здаёт особое ведомство по работе с общественными спортивными организациями Российской империи, и Фульда организует и возглавляет московский спортивный союз, представлявший в этом ведомстве московских любителей спорта.

Всё это — предтечи современных федераций по видам спорта, департаментов, различных спортивных союзов.

Что касается футбольной деятельности Роберта Фульды, то она примечательна тем, что Фульда был вообще из первых людей в Москве (подданных Российской империи), кто начал играть в футбол, организовывать команды, всячески продвигать в сознании москвичей красоту и увлекательность футбола. В 1904 году он лично перевёл и опубликовал «Правила игры в футбол». Первая площадка, более-менее пригодная для игры, была обустроена на Ширяевом поле (Сокольники) на месте детской площадки Общества физического воспитания. Фульда также провёл через Государственную Думу закон о продаже земли для спортивных клубов не дороже 10 копеек за сажень (213,36 см). И этим способствовал развитию футбола в России, потому что в первую очередь футболистам требовались обширные площади для устройства игровых полей. А Сокольнический клуб спорта, тогда ещё возглавляемый Фульдой, стал первым московским футбольным клубом! Чуть позже, в 1909 году, он построил и первый стадион — футбольное поле со скамейками для зрителей, огороженное забором. Первый матч на этом поле привлёк внимание только что созданного журнала «Русский спорт». Футбол стали посещать корреспонденты, а значит, привлекалось больше зрителей, что позволило собирать средства на дальнейшее развитие футбольных клубов. Мечтой Роберта Фульды было создание московской футбольной лиги, но для этого надо было иметь побольше зарегистрированных клубов, со своими уставами и руководством. Одним из первых четырёх таких клубов стал клуб «Новогиреево» из одноимённого дачного посёлка. Наконец, 21 декабря 1909 года (по ст. ст.) в Москве появилась своя футбольная лига! Кубок для розыгрыша московскими клубами любителей футбола изготавливает и передаёт Роберт Фульда (чемпионат Москвы). Спустя несколько лет ку-



бок Фульды уехал в Орехово, ибо именно местная команда умудрилась выиграть московский турнир четыре раза подряд! В 1912 году при деятельнейшем участии Роберта Фульды создаётся Всероссийский футбольный союз (ВФС), в этом же году он принимается в Международную федерацию футбола (ФИФА), где одним из двух его представителей становится Фульда.

В 1911 году Фульда входит в состав учредителей Московского общества воздухоплавания, созданного по примеру столицы. (Впервые совершив полёт на самолёте, Роберт Фульда пришёл в восторг, знакомый только тем, кто сам поднимался в небо или прыгал с парашютом.)

А в 1912 году он возглавляет Московский Олимпийский комитет и руководит им вплоть до 1920 года.

Незадолго до начала Первой мировой войны Роман Фёдорович — так уважительно звали Фульду спортсмены — также передал Московской лаун-теннисной лиге кубок как приз в мужском одиночном первенстве. По общему согласию руководства кубок назвали его именем.

В 1914 году Фульда был избран председателем ВФС. Выборы эти положили начало годовому противостоянию Москвы

и Санкт-Петербурга. Этот конфликт был личностным, но основан на том, что просвещённая столица раньше ввела у себя всевозможные спортивные новшества, Москва лишь догоняла. Но догнала быстро и перегнала скоро. А противостояние закончилось добровольным уходом Фульды с поста председателя, в связи с тем, что указом императора из-за ведущейся с Германией войны все подданные этого государства объявлялись врагами. И

хотя Роберт Фульда был гражданином России, отец его приехал из Германии, и отношение в обществе было соответствующим.

В середине июля 1914 года на кортах Сокольнического клуба спорта проводят международную встречу Россия — Франция по лаун-теннису. Из-за участия в розыгрыше кубка Дэвиса французы не смогли (или не посчитали нужным) направить своих сильнейших игроков, а теннисистов среднего класса ждал в Москве полный разгром: из 18 партий они выиграли только три!

К сожалению, это был последний турнир, организованный Робертом Фульдой в России. Начавшаяся мировая война остановила клубный турнир в Сокольниках, московские состязания, организуемые лигой лаун-тенниса, не было больше и всероссийских встреч. А вот футбольный кубок Фульды оказался долгожителем, разыгрывали его вплоть до 1935 года (но с 1922-го называли Кубком красного орла). Даже в 1917 году, когда, казалось бы, совсем не до спортивных баталий, розыгрыш кубка Фульды состоялся!

**P.S.** В швейцарской Лозанне Роберт Фульда нашёл последнее пристанище. И за границей он не оставлял деятельности спортивного организатора, проводил соревнования и создавал общества любителей спорта. Он так мечтал вернуться на родину, вновь пройтись по Сокольникам! Его сын Борис, которому гестапо якобы предлагало свободу в обмен на немецкое гражданство, как-то написал жене: «Никто и никогда не предлагал мне никакого гражданства за годы моего заточения в лагере. А если бы и предлагали, то я бы тактично отказался, как это уже сделали мой отец и я в 1923 году. Я был, есть и буду всегда русским!»

В подготовке статьи использованы: книга Бориса Фоменко «Роберт Фульда — пионер русского спорта» (М.: «Олимпия-пресс», 2005), данные Федерации тенниса Москвы, энциклопедии и справочники.

**На фотографии:** слева — корт и павильон СКС, справа — обложка журнала «Русский спорт» с извещением о переизбрании Р.Ф. Фульды председателем Московского олимпийского комитета.



фото Дмитрия Виноградова

## ВОЗВРАЩАЕМ ТРАДИЦИЮ

Крытый теннисный корт спортивного комплекса «Локомотив» принимал 8 февраля парный мужской турнир имени Роберта Фульды на кубок префекта ВАО по теннису. Примечательно, что турнир собрал любителей тенниса из руководителей высокого ранга.

Турнир этого года — уже пятый, и во второй раз главную награду завоевал префект в паре с И.Б. Симкиным, вице-президентом РСОО «Федерация тенниса города Москвы». С благодарностью к соперникам по игре и организатору турнира префект округа Николай Николаевич Евтихийев (состоящий в правлении Московской федерации тенниса) сказал:

— Благодаря Игорю Борисовичу Симкину, на корт приходят только уважающие друг друга люди. Конечно, борются за соответствующие места, но главное — получают удовольствие от самой игры. Это ничем невозможно заменить. Пожелаем нашему любимому виду спорта дальнейшего развития — и в стране, и в Москве, и у нас в округе!

Николай Николаевич Ваганов, врач-педиатр, десять лет возглавляющий Российскую детскую клиническую больницу и, несмотря на приближающееся семидесятилетие, активно занимающийся спортом (в прошлом году именно он стал победителем), поблагодарил своего тёзку за приглашение на турнир и пожелал ему, «чтобы в Восточном округе развивался не только теннис, но и все остальные виды спорта. Префект, будучи сам приличным спортсменом, обязан строить не только жильё, но и спортивные площадки».

Ответ префекта прозвучал сразу:

— 21 ФОК построили за два года — это абсолютный рекорд, из них пять — бассейнов.

Возвращаясь к самому розыгрышу, добавим, что проводят его префектура, Федерация тенниса Москвы, второй год в организации участвует Управление физкультуры и спорта ВАО. В прошлом году УФКиС прибегало к помощи режиссёрского факультета РГУФКСИТа, в этом открытие и награждение проводил Центр физкультуры и спорта ВАО. В судействе помогала сокольническая школа олимпийского резерва по большому теннису, отмечавшая недавно 120-летие.



В этом году переходящий кубок префекта изготовлен в точном соответствии с сохранившимися фотографиями именно кубка Роберта Фульды столетней давности. В дальнейшем на подставке выигрывают имена всех победителей предыдущих розыгрышей и каждый год будут добавлять новое.





## УЧИМСЯ ЗАЛИВАТЬ ЛЁД

Катание на коньках зимой, ставшее традиционным для нашей страны, приносит столько радости и здоровья! Но мало кто знает, что у заливки льда есть свои сложности. Первый заместитель директора ЦФКиС ВАО Алексей Владимирович Офицеров ведёт непростой разговор с теми, кто должен был подумать о технических, экономических и организационных проблемах зимнего периода.

В этом зимнем сезоне заливку льда можно было начинать с пятого-десятого декабря. В распоряжении префекта № 213 перечислены адреса дворовых площадок для игры в хоккей и для массового катания. Муниципалитеты, приступившие к заливке вовремя, успели наморозить определённую толщину льда, и к каникулярному времени площадки были готовы. В ходе проверки, проведенной в начале января Департаментом физкультуры и спорта совместно с ЦФКиС ВАО, выяснилось, что кое-где повторная заливка только началась, хотя это следовало делать с конца декабря.

Содержание катка — дело гораздо более хлопотное, чем содержание площадки в летний период. Лёд требует ежедневной заботы: расчистка от снега, восстановление, да и освещать нужно площадку — зимой темнеет рано. Муниципалитет является техническим заказчиком на выполнение данных видов работ, его специалисты априори должны в этом разбираться. Но зачастую такого не происходит.

Основная проблема в том, чтобы муниципалитеты осознали свои пол-

номочия и ответственность за спортивно-массовую работу, осознали, что именно они отвечают за дворовые площадки.

После перевода денег из городского бюджета в местный муниципалитет должен объявить конкурс и выбрать подрядную организацию, которая и будет непосредственно осуществлять заливку льда и содержание площадки.

Дворовые площадки стоят на балансе либо в ДЕЗах, либо в ГУ ИС (идёт процесс передачи). Чтобы залить лёд, надо открывать подвалы, подключаться к кранам и т. д. Но муниципалитетам проще написать в префектуру, в окружное Управление физической культуры и спорта просьбу о содействии, чем договариваться с ЕИРЦ, управой, ДЕЗом, то есть прорабатывать схему взаимодействия.

Конечно, есть объективные тормозящие факторы, главный из которых — отсутствие нормативно-правовой базы. Но у тех, кто готовился с октября-ноября, выяснял, как оплачивать работу, составил смету, заключил договоры, — у них всё получилось.

Рассчитать затраты не так уж сложно. Нужен лёд толщиной 6 см на площадке в тысячу квадратных метров. Перемножаем с учётом коэффициента расширения воды при замерзании, прибавляем на неизбежные потери и полученные 70 кубометров умножаем на стоимость одного — получаем стоимость заливки. Есть нормы по расчистке от снега

тротуара. Но лёд — не тротуар, да и снег надо перебрасывать через борт. Заложите денег, допустим, больше на 5% от общей суммы. Вот и готова смета по заливке и содержанию площадки. Проводите конкурс и заключайте договор.

Муниципалитет получает значительные суммы, и дефицита средств на заливку льда быть не может. Правительство Москвы в этом году выделило 382 рубля на содержание одного квадратного метра дворовой спортплощадки в течение года. И на проведение спортивно-массовой работы перечисляется 32 рубля на одного жителя в год. В итоге в бюджет муниципалитета город отправляет в среднем три-четыре миллиона рублей. На эти деньги можно и искусственное покрытие сделать, и восстановительный ремонт, и текущий. И на заливку льда хватит. К сведению, новая площадка стоит всего один миллион триста тысяч!

Не все и не сразу привыкли к тому, что Центр физкультуры и спорта, причём вместе со специалистами муниципалитета, ежедневно отслеживает состояние льда. За месяц проверяются все площадки округа. Информация обрабатывается и отправляется в префектуру и Москомспорт. Такая «тотальная слежка» — не только контроль, но и помощь самим муниципалитетам, потому что они каждый месяц подписывают подрядной организации акт выполненных работ и перечисляют ей деньги.





«Тотальный» контроль и непосредственное участие муниципалитетов в проверках состояния льда сделали своё хорошее дело. Но муниципалитетам ещё многое предстоит понять в управлении площадками. Что мешает другим районам по примеру Ивановского или Новокосино отремонтировать площадки за счёт собственных ресурсов, решать вопросы со снабжением электроэнергией и водой? Так что надо разбираться с вопросами хозяйствования. Работа может выполняться даже при отсутствии чётко прописанной нормативной базы.

Северное Измайлово, Новокосино, Богородское — в этих районах при активной позиции подрядных организаций в 2008 году удалось сделать освещение площадок. Планируется в рамках капитального ремонта в 2009 году системно решить проблему освещения дворовых площадок во всём округе.

Но всё, что мы обсудили, — только создание условий для работы. Если на спортплощадке есть люди, проводятся мероприятия, идет тренировочный процесс, значит, площадка работает. И всё это — задача муниципалитетов.

Богородское	12/0	12/0	Количество освещённых/неосвещённых катков
Вешняки	3/5	6/2	
Восточный	12/4	16/0	Удовлетворительное/неудовлетворительное состояние катков
В. Измайлово	15/9	22/2	
Гольяново	6/7	13/0	
Ивановское	10/12	22/0	
Измайлово	10/14	18/6	
К.-Ухтомский	5/3	6/2	
Метрогородок	7/5	12/0	
Новогиреево	14/8	22/0	
Новокосино	28/5	31/2	
Перово	3/13	16/0	
Преображенское	8/4	12/0	По данным ЦФКиС ВАО на конец февраля 2009 года
С. Измайлово	13/5	18/0	
Соколиная Гора	9/0	7/2	
Сокольники	10/0	10/0	

*У человека, интервью с которым вы будете сейчас читать, множество наград. Но избалованным славой и успехом его не назовёшь. Ни спонсоров, ни лёгкого заработка, ни всеобщего внимания у него нет. Из своих 29 лет он инвалид 29 лет с диагнозом детский церебральный паралич. Обычную двухкомнатную квартиру на 16-м (!) этаже панельного дома его родителям дали в 1983 году в новоотстроенных кварталах. Учился в обычной, средней общеобразовательной школе. Его история для тысяч таких же, как он, живущих незаметно большинству людей, показательна. Но очень хочется, чтобы завоёвываемое Николаем право на нормальную жизнь, его опыт помогли кому-то поверить в себя, заставить себя жить. Сказать, что Коля не жалеет себя, — мало. Чаще он к себе беспощаден.*

*По понятным причинам большинство участников соревнований фестиваля инвалидов были сдержанны и сосредоточены на соревновании. Но один из них не закрывался, не скрывал эмоций, позволяя себе быть самим собой и... улыбался. Спортивный азарт, обаяние личности и жизнелюбие Николая Петроковича вызывали симпатии и оттесняли на периферию внимания с большим трудом передвигаемые трости и ноги. Глядя на труднейшие обстоятельства и безоглядную полноту существования, хотелось понять, где человек черпает основания для оптимизма. Но об этом можно было узнать только у него самого. Поэтому, когда Владимир Ефимов, один из организаторов и ведущий соревнования, предложил нашей редакции познакомиться с Николаем, мы сразу согласились.*

# УЛЫБНИСЬ, ШАГНИ НА ВСТРЕЧУ



— Папа был мастером спорта по боксу и кандидатом в мастера по тяжёлой атлетике. Моё «железо» началось с дикулевского станка, появившегося у нас дома, когда мне было шесть лет. Потом его сменил тренажёр Юрия Алексеевича Юлина. Он тренер и изобретатель. Мама по-

**«Люди очень часто смотрят на габариты. А габариты и в спорте, и в жизни, и в работе мало что решают. Есть такой рукопашник, Андрей Кочергин, спецназовец, воевавший человек. В одном из своих интервью он говорил: «Если я и проигрывал — а это было много раз, — то только потому, что был недостаточно беспощаден к самому себе. Побеждает не всегда самый сильный, подготовленный, техничный и так далее человек, но всегда побеждает самый волевой». Вот на чём держусь я».**



фото из архива Петроковичей

знакомилась с ним на конференции в 1991 году в Дубне. И мы поехали в Нижний Новгород испытывать его тренажёр на себе. Месяц там прозанимались. Поняли, что он очень хорош, и купили. Когда я увлёкся единоборствами, дома появился станок для жима лёжа, штанги, блины, гантели, гири разных мастей и универсальный блочный тренажёр. Теперь в квартире три тренажёра, а я 23 года в «железных» нагрузках.

Мальчик я неусидчивый, таким был, есть и останусь. Я и на свет появился чуть раньше положенного срока — очень спешил жить. Плавать начал до года, раньше, чем ползать и ходить. До школы освоил велосипед и верховую езду, а позже армрестлинг, бег, каратэ-до в стиле сито-рю и кёкушинкай. В итоге удалось встать на ноги. За команду класса на первенстве школы на воротах стоял — ребята так хотели.

— В каком виде спорта?

— Футбол, хоккей. Отец надевал на меня тёплые штаны и куртку, ушанку и валенки, доводил до катка, давал советы и ухо-



дил домой. Вратарь — это 80% всей команды. Я бросался под шайбу, под мяч. Сколько раз мне «прилетало» мячом в лицо, и бутсой «добавляли», и шайбой тоже попадало. Как отец переживал, я понимаю сейчас.

— Каким образом Вы каратэ увлеклись?

— Человек должен уметь постоять за себя. Это сейчас меня во дворе не то что каждая собака — каждый воровей знает. А тогда здесь строились новые дома, изувеченным мальчишкой я был один и учился в массовой школе. Иногда приходилось по нескольку раз на дню отбиваться.

— А в чём были претензии?

— Откуда ж я помню? Бывало всякое — то камнем могли кинуть просто так: «Смотри, кривоногий идёт!», то какая-то бабушка пустила слух, что я заразный. А у меня ДЦП — последствие родовой травмы. Никто не виноват, ни акушер в роддоме, ни врач в поликлинике, очень поздно поставивший диагноз. Время упущено, и ты «кувыркаешься» всю оставшуюся жизнь.

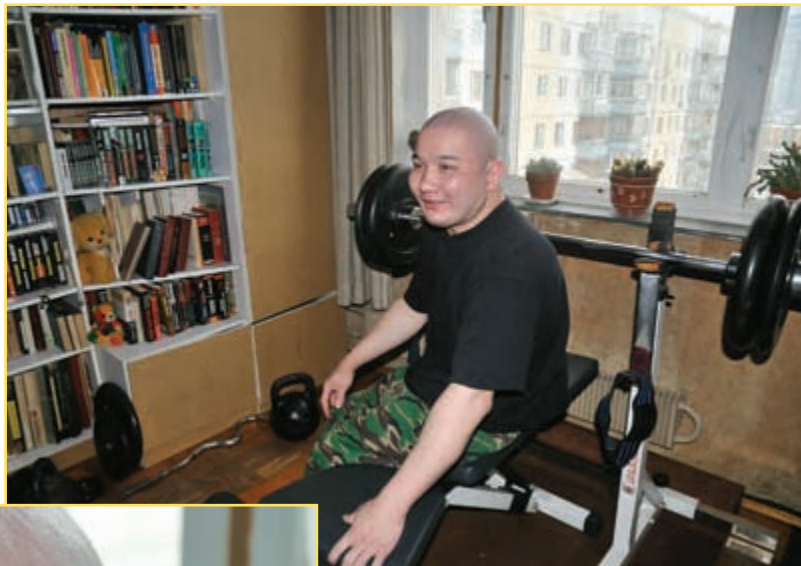
Как отбивался? Что-то отец подсказывал, где-то я сам «включался». В телепрограмме «Служу Советскому Союзу» увидел показательное выступление десантников: кирпичи ломали, бились на ножах. И сказал себе: «Хочу!» Когда ещё в школе учился, как-то после уроков увидел ребят в кимоно, уставших, мокрых. Откуда? Из спортзала, с занятий карате. Я зашёл в спортзал, сел. Тренер подошёл и спросил: «Нравится?» — «Да! А мне можно?» Думал, глаза у него из-под очков выкатятся. А он подумал и сказал: «Заходи!» И пошло: три раза в неделю с полудня три тренировки по два часа для детей (я у них потом вёл, помогал), подростков и взрослых. И я все три тренировки там торчал. Домой уж не помню как добирался. После 9 класса даже решил год отдохнуть от учёбы. Так что, начиная с обычной школьной секции и до поступления в институт, я семь лет занимался си-

то-рю каратэ-до, дошел до шестого кю.

Там меня научили: основа любой победы — прежде всего равновесие. Равновесие в дыхании. Потерял дыхание — потерял равновесие — проиграл схватку. Боец должен быть максимально спокоен, тогда он может быстро и эффективно реагировать на действия противника. Спасибо большое тренеру, он все «острые углы» во мне «отшлифовал». И на институт физкультуры меня нацелил именно он: «Тебе туда прямая дорога. Ты и историю спорта, и анатомию знаешь и объяснить можешь». Чтобы не сворачивать тренировки и не снижать

рюкзак и как можно быстрее оттуда ушёл. Толпа всё правильно поняла и меня загородила.

Тогда я понял, что поединок на татами — это одно, а защита себя в реальной жизни — совсем другое. Ребята в секции оказались упёртые, удар держали, это мне нравилось. Сила удара — это взрывная сила от ног, корпуса, плечевого пояса к рукам. Ног у



меня практически не было, а удар нужен был. Помог жим лёжа.

В 1995 и 96 годах я, пройдя отборочные конкурсы, участвовал в программах обмена. Первый раз я поехал по программе «Russian Leadership, Culture, Language and Disability Rights» американской организации «Mobility International» на три недели в Юджин, штат Орегон. Там научили отстаивать свои права. Второй раз — по программе «Акт в поддержку свободы» для старшеклассников в Санта-Марию, Калифорния, — должен был пробыть там год, но умер отец, и я сделал всё, чтобы вернуться домой. Кстати, эти две поездки дали мне хороший разговорный английский. Я даже подрабатывал переводами, вместе с мамой. Так вот, в Санта-Марию был тренер — колоритнейшая фигура с индейским профилем, как в кино, добрейший человек, трижды чемпион США по пауэрлифтингу. Он показал мне, как надо работать с «железом». Когда я вернулся домой, нашёл «тренажёрку», зашёл и просто «лёг под штангу». В 1997 году я только начал «прижиться», а в 1998 году стал соревноваться. И в 1999-м я впервые выиграл чемпионат Москвы, выступал в весовой категории до 52 килограммов. Так и занимаюсь жимом лёжа по сей день, кандидат в мастера. Сменил несколько залов и тренеров, тренировался самостоятельно. Сейчас занимаюсь в спортклубе



МАИ у заслуженного тренера России Сергея Митрофановича Косарева.

Параллельно с жимом лёжа я год занимался армрестлингом на кафедре борьбы в РГУФКе (Российский государственный университет физической культуры, спорта и туризма — *Примеч. ред.*) у Павла Васильевича Живоры, светлая ему память. Он был специалист очень высокого уровня, но, к сожалению, не успел меня «дovести» до серьёзных соревнований.

— Где Вы черпаете оптимизм?

— Не знаю. Спросите что-нибудь попроще.

— Ещё когда Вы на соревнованиях по русскому жиму в Семейном спортивно-оздоровительном комплексе «Новое поколение — Вешняки» носились по залу то за одной медалью, то за другой...

— А я не помню, серьёзно!

— ...тогда я обратил внимание, что у Вас

энергия и оптимизм большой пробивной силы.

— В «Вешняках» я выступал с рукой, только что зажившей после перелома, и с надорванным трицепсом. Я надел футболку так, чтобы не было видно забинтованной руки и меня допустили к старту. Война ведётся для победы, прав тот, кто победил, и остальное неважно. В хорошем составе я всегда предпочту бороться за место в десятке, но отдав всё. В «Вешняках» на номинацию в 100 кг (после того, как я пожал 55 кг на 41 раз и 75 кг на 23 раза) я шёл, видя только гриф штанги, и то даже не видя её, а ощущая пальцами, но выжал вес на 9 раз. 15 декабря я выступал на кубке Дикюля, 20-го — в Вешняках, 21-го передохнул, 22 — взял «абсолютку» на «области» по жиму лёжа, 23-го — выиграл жим лёжа на Вторых московских паралимпийских играх.

Нет, на самом деле это не оптимизм. Победитель отличается от побеждённого тем, что умеет подчинять себе обстоятельства. Если от тебя кто-то ждёт, что, попав в трудную ситуацию, ты заплачешь, упадёшь...

Нет! Улыбнись, шагни навстречу. Я потратил полгода своей жизни на подготовку к турниру. Потом я смогу себе позволить какие-то радости жизни. Например, соревнование в воскресенье, значит, в понедельник я поеду в зал, просто посижу — мне там спокойней, во вторник — к друзьям, в среду — лёгкая тренировка. В четверг можно увидеться с подру-



гой. Любой спортсмен держится на помощи хороших людей. У меня есть друзья — одноклассники и те, кто на два-три года позже учился. Столько людей мне помогают, столько ждут от меня результат, а я выйду на соревнования и позволю себе сделать не то?! Атлет становится атлетом тогда, когда может подарить свою схватку, когда при его выходе зал встаёт.

В спорте я работаю очень жёстко. Штанга ли это, борьба на руках или спарринги. В контакте я максимально жёсток.

— И с Вами так же?

— Проявление жалости к сопернику — неуважение к нему как воину. Если кто-то допустит, что со мной можно по-другому, то есть сочтёт меня слабым человеком, будет неправ.

— Установку на победу, на то, чтобы не сдаваться, кто заложил?

— Во-первых, папа, во-вторых, сама жизнь.

— Жизнь научила или родились таким?

— Это лучше маму спросить. Понять, на что человек способен, можно по тому, как он младенцем

брал грудь. Если выло, он таким и останется. Моя мамушка откровенничает редко, но рассказывала, что когда меня впервые принесли на кормление, я взял грудь так, что она сразу поняла, кто в руках... Животное живёт инстинктами, человек может изменять свою жизнь собственными усилиями. Если тебе нужно сдать сессию досрочно, не поспать несколько ночей — не поспи, соберись, выстой. Бывает, проиграешь старт, но дальше закрепишься, потерпи. И чем больше противник бьёт тебя, тем больше он устаёт. Перетерпи — и он сам под тебя «ляжет». Андрей Кочергин показывал в спарринге ведение активной обороны. Он защищался, неважно, как, но всё время шёл вперёд. Так разрушается система решений соперника, его видение схватки, рисунок боя. И как только у него возникает вопрос: «Что происходит, я не понимаю?», он — твой. Он психически сдаётся, ломается. Со штангой бывает так: она не жмётся вверх, но ты не пускаешь её

вниз. И она не давит тебя. Вот и я: постоянно защищаясь, я всё время наступаю. А оптимизм... Это, скорее, позитивное мышление.

— И всё-таки, это в результате, а поначалу?

— А я всё время был такой, и ещё постоянная работа. Счастье-то, оно вот здесь (показывает на голову — *Примеч. ред.*). Большинство ребят-инвалидов говорят: «Ой, нет, семья — это не для меня, да кому я нужен!» Значит, так оно и будет! К сожалению, часто бывает так: у человека высшее образование, феноменальная память, физматшкола с медалью и так далее, а человек физически изувечен, он даже до туалета сам дойти не может. Я чётко знаю, чего я хочу, что мне нужно и кого я жду. Меня найдут, и всё у меня будет нормально. Чтобы люди перестали смотреть на твой дефект, подай себя так, чтобы он не был главным, чтобы он был незаметен.

— Как произошёл перелом руки?

— Банально. Выходя из автомобиля, упёрся руками в ручку двери и сиденье, как на брусь-



ях, спустился вниз — и в руке раздался «щелчок». В спортзале понял, что тренировка «накрылась», — даже шнурки развязать не смог. Думал — связки порвал. Приехал в травмпункт, врач говорит: «Трещина левой локтевой кости», — а затем спрашивает: «Объясните мне, что нужно было сделать, чтобы сломать **такую** руку?» И на три недели — в гипс.

Но я не способен брёвнышком лежать. (Николай может ходить, опираясь руками на трости или костыли. Повреждение руки автоматически означает неспособность к самостоятельному передвижению, даже на инвалидной коляске. — *Примеч. ред.*) И мне ни в коем случае нельзя терять чувство снаряда — должна быть очень чуткая рука. (Она может быть мозолистой, грубой, но чуткой.) Поэтому я тут же включился в работу, «закачивался» под правую руку. И если у меня по графику тренировок стояла штанга, то я подходил к снаряду, садился, клал обе руки на гриф так, чтобы левая нагружалась как можно меньше, и в голове прокручивал весь процесс. Я восстанавливался хорошо. Мне всё время снилось, что я или боролся на левой, или штангу жал.

— Вы окончили институт, поступили в аспирантуру.

— Аспирантуру я уже окончил, сдал на отлично все кандидатские экзамены, а диссертацию дописываю.

— Тема диссертации?

— «Силовые единоборства как средство реабилитации инвалидов с последствиями детского церебрального паралича». Работа не закончена. К сожалению, в 2002 году я получил очень серьёзную травму поясничного отдела позвоночника. Левую ногу чувствовал плохо, правую не чувствовал совсем. Пришлось сесть в инвалидную коляску. Я себя готовил к тому, что придётся вот так и жить. Так что в аспирантуру я поступил, но когда оказался в коляске, мне в какой-то момент не до этого стало. Мне ещё повезло, второй тренер по армрестлингу в РГУФКе повернул мне поясницу, знал, как это делать, в спине что-то на место встало. Постепенно стал чувствовать ноги, работа над диссертацией пошла — я её писал по себе и экспериментировал на себе. Стали выстраиваться какие-то закономерности: если процесс восстановления идёт так, значит, тренироваться нужно вот так...

Когда я оказался в коляске, то столкнулся с ещё одной проблемой: чтобы спуститься

или подняться в метро, надо поймать пару-тройку сильных людей. Не крутить же её руками до Малаховки.

— Почему до Малаховки?

— Я учился в МГАФКе (Московская государственная академия физической культуры) в Малаховке. В РГУФК инвалидов не принимают — считается, что с нами должны работать здоровые люди.

— Какую специальность приобрели?

— Могу работать тренером и преподавателем по физической культуре и спорту, специализация — спорт инвалидов, пауэрлифтинг.



К сожалению, сейчас там инвалиды учатся только на факультете адаптивной физической культуры. А это ни рыба ни мясо, человек никуда не может устроиться на работу. В реабилитационный центр не берут — нет медицинского образования, в спортивный клуб не берут — нет специальности по виду спорта.

— Где сейчас работаете?

— В Институте гуманитарных технологий Московского городского психолого-педагогического университета, старшим научным сотрудником. Там учатся обычные ребята и инвалиды. Пытаюсь продвинуть своё физкультурно-спортивное направление, в рамках инновационно-образовательного проекта, чтобы оно встало на хорошие рельсы. Если закупить хорошее оборудование — ребята сами придут в тренажёрный зал. А за пять лет можно их на ноги поставить...

Зарисовка из жизни на коляске: ехал в Малаховку, на платформе Выхино подходит мент: «Ну чё, платить будем?»

— Милиционер подумал, Вы милостыню собираете?

— Видимо. Почему-то, если ты — инвалид, думают именно так. И очень

удивляются, когда ты правильно реагируешь и очень хорошо отвечаешь. Для себя я понял, что у нас в большинстве случаев, когда говорят «инвалид», подразумевают, что он — конченный человек. Но инвалид — человек, только очень сильно травмированный (а такое с каждым может случиться). У него остаются голова, воля, ему просто нужно дать шанс и для этого хотя бы изменить среду. Мне проще соревноваться со здоровыми мужчинами по версии IPF (Международной федерации пауэрлифтинга), чем дойти до магазина, залезть в троллейбус, доехать на метро. Для меня иногда это задача страшнее. В Штатах колясочников много, у нас их не меньше...

— Только их никто не видит.

— В Штатах, если возле супермаркета написано «disability parking cars only», на этой площадке парковаться нельзя, иначе на супермаркет подадут в суд за нарушение прав инвалидов. У нас же,

если на пар-

ковке для машин стоит инвалидный знак, там паркуются джипы, потому что «хозяевам жизни» так удобней. А о том, что человеку на коляске нужен удобный подъезд,



они не думают. Я помню, в Америке совершенно спокойно в любой ночной клуб можно заехать на коляске. Запомнился мне там ещё один момент. В Юджине после учебного семинара нас повезли в Салем — столицу штата. Выгрузили из автобуса, разбили по парам — кто «полегче», страхует «тяжёлого» — и на восемь часов отпустили гулять по городу. Я попал в пару с девчонкой-колясочницей. Мы гуляли, купили что-то... Чем могут быть заняты двое людей, оставшихся без присмотра, да ещё если им по 15 лет? Только друг другом. Мы стояли счастливые на улице, целовались, и я чётко помню, что на нас никто даже не посмотрел, там это нормально. Насколько было спокойно там (за границей — *Примеч. ред.*), настолько здесь я постоянно собран. Идешь с любимым человеком, вроде должен расслабиться, а ты как пружина. Толпе малолеток может неизвестно что в голову прийти, напри-



мер, просто толкнуть или ударить теб бутылкой по голове.

А у нас создание элементарных бытовых удобств — уже праздник. Когда я сломал руку, подал в социальную службу заявку на установку поручней в ванную комнату — восемь месяцев назад! Полтора месяца назад они так и не доехали до меня — попали в автомобильную пробку. Вчера наконец-то приехали, сделали так, как я показал. Впервые за 29 лет я сегодня залез в душ, как человек. А что изменилось? Просто среда стала чуть приспособленней.

— Вы верующий человек?

— Православный. Отец крестил меня сразу после рождения. Другое дело, что пришёл я к вере не сразу. Чтобы научиться отличать хорошее от плохого, нужно пройти через массу грязи, к сожалению. Для меня же до определённого момента всё решала сила, и получаться у меня начало тогда, когда я понял, что миром правит любовь и что добиться чего-то ты можешь трудом и терпением. Как-то тренировался в РГУФКе и услышал, что Славик Качмазов, мастер спорта по тяжёлой атлетике и вольной борьбе, международного класса — по армрестлингу, объяснял кому-то: «Прежде чем у тебя начнёт что-то получаться, ты должен научиться ловить кайф от спорта, от схватки, а для этого ты должен уметь ждать, уметь дожидаться». И ещё парень один приезжал на тренировку и, прежде чем переодеться, читал молитву, крестился, на полном серьёзе. Тоже огромная «машина», спортсмен-силовик.

Без Бога на самом деле нельзя... Я это понял, я это знаю. Русские воины только помолясь шли в бой, и под знаменем Бога. Твоя сила прежде всего должна нести добро людям. Тогда у тебя будет что-то получаться. Нельзя делать ставку на кулаки. Во-первых, ты останешься без друзей. Ты будешь не нужен никому, и тебя все забудут. Во-вторых, ты ослабнешь, устанешь, и тебя «на гусеницы наматает».

Сила — это прежде всего сила духа. Если мне говорят: «Ни пуха ни пера!» — я всегда отвечаю: «С Богом!» Если говоришь иначе, значит, ты один против всех. А отвечаешь: «С Богом!» — и вас уже двое.

***P.S. Пока готовился номер, Николай выиграл чемпионат Москвы по жиму лёжа и чемпионат Московской области, оба с результатом 135 кг в весовой категории до 75 кг, и поехал на чемпионат России. Желаем ему успеха!***



некоммерческой организации «Клуб здоровья» (Измайловский проезд, д. 11, стр. 1) соревновались спортсмены с поражением опорно-двигательного аппарата, а также с нарушением слуха. 23 февраля соревнования «переехали» в спортивно-досуговый центр района Восточный (Западная улица, д. 3) и проводились среди ветеранов (от 40 лет и старше). Организовал соревнования отдел инваспорта ЦФКиС ВАО, главный судья В.Н. Вишняков. В общей сложности в первенстве приняли участие свыше ста человек.

#### **Результаты соревнований спортсменов с нарушением слуха:**

**Юноши**

- I место — Юрий Полуков,
- II место — Максим Полосов,
- III место — Владимир Косинов.

**Девушки**

- I место — Татьяна Злобина,
- II место — Мария Егорова,
- III место — Анна Толстова.

**Мужчины**

- I место — Алексей Печушкин,
- II место — Андрей Бородин,
- III место — Василий Нуждин.

#### **Результаты соревнований спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА):**

**Женщины**

- I место — Мария Евграфова,
- II место — Марина Соловьёва,
- III место — Изабель Степанова.

#### **Результаты соревнований ветеранов:**

- I место — Сергей Сафронов,
- II место — Алексей Егунков,
- III место — Александр Ринский.

## **РАВНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ — НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС**



**Занявшая первое место среди женщин с ПОДА Мария Евграфова — кандидат в мастера спорта. Собственно, уже три года она со своей напарницей сдаёт нормативы на звание мастера спорта, но, как сказала Маша, возникли трудности с оформлением документов. В 2008 году Маша участвовала в чемпионате России, заняла третье место в личном зачёте и третье в командном. Настольным теннисом Маша занимается уже 16 лет.**

— Я училась в школе-интернате, свободное время заполнить было нечем. Пришёл тренер, набрал команду.

Увлелась, понравилось. Можно было бы достичь более высоких результатов, если бы усерднее занималась. Но я закончила математический колледж, потом Московский государственный институт приборостроения и информатики (факультет интеллектуальных систем) с красным дипломом — учёба заняла много времени. Сейчас работаю программистом. А теннисом занимаюсь здесь, в АНО «Клуб здоровья», тренер — Валерий Николаевич Вишняков. У слабослышащих и глухонемых своя секция (её ведёт мой бывший тренер), но нам позволяют играть с ними, и это очень удобно, потому что руки-ноги у них есть, в этом отношении они физически здоровые, и уровень тренировок другой, единственная трудность — объяснить им те или иные навыки, движения.

Во время разминочных игр перед началом первенства Маша негромко говорила своему партнёру по игре: «Смотри на мяч». Когда он его вновь терял, Маша повторяла спокойно, но настойчиво, как опытный педагог музыкальной школы поправляет сбивающегося ученика. Сама она призналась, что хотела бы тренировать новичков, только времени совсем нет. Несмотря на занятость, отказываться от настольного тенниса Маша не собирается, тем более что из-за малоподвижной работы физическая нагрузка ей необходима.





2009 год стал юбилейным для турнира по хоккею на кубок мэра Москвы. Учреждённый 10 лет назад, турнир призван стимулировать интерес к занятиям спортом у государственных служащих, то есть команды административных округов столицы набираются по этому



## НА КУБОК МЭРА МОСКВЫ

принципу. А вот ограничений по возрасту для игроков не существует — лишь бы играли хорошо, на радость себе и болельщикам.

Наша команда тренируется два раза в неделю, что положительно сказывается на сыгранности хоккеистов, тем более что основной состав не меняется уже несколько лет. Главный тренер сборной ВАО — Николай Юрьевич Леонов.

12 февраля на ледовой арене «Локомотив» (Большая Черкизовская улица, дом 125) команда ВАО принимала гостей из Северо-Восточного округа. Итог встречи 1:1.

Турнир на кубок мэра проходит с января по март, в два круга по 14 игр в каждом. По предварительным оценкам, команда нашего округа может претендовать на третье место.



## НА КУБОК ПРЕФЕКТА ВАО

Несколько игр окружной «Золотой шайбы» прошли не на искусственном льду, за аренду которого надо платить, а на дворовых площадках, благо позволила погода и качество льда. На освободившиеся средства ЦФКиС ВАО решил организовать и провести хоккейный турнир на кубок префекта — чем больше соревнований, тем больше стимула у ребят приходиться на тренировки. В течение недели команды боролись за призовые места, результат, впрочем, не был неожиданным.



1992-93 годы рождения: I место — Измайлово; II место — Богородское; III место — Новогиреево.

1994-95 годы рождения: I место — Измайлово; II место — Богородское; III место — Новогиреево.

1996-97 годы рождения: I место — Измайлово; II место — Новогиреево; III место — Богородское.



В турнире участвовали также и взрослые команды:  
I место — Богородское;  
II место — Новогиреево;  
III место — Вешняки.







# ЗОЛОТАЯ

Окружной турнир «Золотая шайба» 2008/2009 годов продолжался с ноября по январь. Для участия были заявлены дворовые команды от всех 16 районов округа, разделённые на три возрастные категории: 1996-97, 1994-95 и 1992-93 годов рождения. Игры проводились по выходным дням на искусственном льду спорткомплекса «Локомотив» (Б. Черкизовская ул., д. 125), Российского государственного университета физической культуры, спорта и туризма (Сиреневый бульвар, д. 4), а также на ледовой арене ДЮСШ № 3 (ул. Николая Старостина, д. 8а). На оплату аренды префектура ВАО выделила дополнительное финансирование, работу судей и медработников оплатил ЦФКиС ВАО.

Главный судья турнира — Н.А. Журавлёв (УФКиС ВАО), главный секретарь и судья-администратор — Г.Н. Ксандопуло (ЦФКиС ВАО), зам. гл.секретаря — Л.Ф. Ёлкин (ЦФКиС ВАО).

Финальные встречи во всех трёх группах провели 13 января в спортшколе.

1994-1995 годов рождения «Измайлово» (тренер Л.Ф. Ёлкин) — «Новогиреево» (тренер С. Федотов). Со счётом 14:6 выиграла команда из Измайлово!

1996-97 годов рождения «Измайлово» (тренер Л.Ф. Ёлкин) — «Ново-

гиреево» (тренер С. Федотов). Результат игры 8:2 в пользу измайловской команды!

1992-93 годов рождения «Измайлово» (тренер Л.Ф. Ёлкин) — «Богородское» (тренер Д. Акиньшин). Победителем признана команда «Измайлово» с техническим поражением противника 0:5.

Подвести итоги соревнований редакция попросила главного судью Николая Александровича Журавлёва.

— *Какая тенденция, на Ваш взгляд, прослеживается в соревнованиях — к лучшему или к худшему?*

— К лучшему. В 2005-2006 году участвовало шесть команд из шести районов, в 2006-2007 — одиннадцать, в двух последующих сезонах команды представили все шестнадцать районов округа.

— *Можно говорить о возрастании мастерства? Так как дети, участвовавшие в одной возрастной группе, в следующем году просто переходят в другую.*

— Команды становятся сильнее благодаря более частым тренировкам, систематической работе тренеров. Играют же дети из

продолжение на стр. 14



# ШАЙБА





дворовых команд, не занимающиеся профессионально в спортшколе или ещё где-либо. Потом они участвуют в городских соревнованиях — там хоккей интереснее.

— Кто экипировал команды?  
— Муниципалитеты. А Центр физкультуры и спорта покупал комплекты формы, как приз на всю команду. Но поскольку у нас несколько лет подряд выигрывает одна команда, мы даём приз и за третье место, и за четвёртое, чтобы помогать и другим районам.

— Кто у нас такой удачливый?  
— Богородское, но поскольку тренер перешёл в район Измайлово, в этом году выиграла команда этого района. Если же оценивать в целом, то приrost есть — и в качестве, и в количестве.



Городские соревнования спортивных семей «Зимние забавы», являющиеся одновременно первым туром Московской межокружной спартакиады «Стартуем вместе!», состоялись 14 февраля 2009 года на ледовом катке «Метеор» (Западный административный округ).

По общим правилам спартакиады, к старту допускаются семейные команды в составе папы, мамы и ребёнка. Команды делятся на категории в зависимости от возраста ребёнка. Организуют и проводят соревнования Департамент физической культуры и спорта Москвы совместно с РОО «Московский физкультурно-спортивный клуб «Семья».

После торжественного построения команды разошлись по секторам «семейные старты», «детский», «для пап» и «для мам».

Восточный округ представляло восемь семейных команд, в призёры попала команда Евреиновых (Богородское), занявшая третье место в возрастной категории 11-12 лет. Большая же часть призовых мест досталась жителям Западного округа. Мы поздравляем всех победителей!

## ПРАВИЛЬНЫЙ ОТВЕТ

У Марианны и Вадима Чикичёвых четверо детей, на каток они приехали с двумя младшими — Тимуром и Настей. Дочке как раз в этот день исполнилось пять лет, но ради «Зимних забав» родители перенесли визит гостей на другой день. Вместе с сыном Чикичёвы выступали за спортклуб «Семья», а с Настей — за Восточный округ, так что взрослым пришлось пройти дистанцию дважды. По словам мамы, Настя очень любит получать медали и на прошлых соревнованиях расстроилась, что ей не досталось награды, но в этот раз она готова примириться с любым результатом.

Много нареканий вызывала общая организация соревнований и последующий подсчёт очков, неочевидный для участников. Возможно, организаторам стоит учесть минусы, проявившиеся в ходе соревнований и последующего награждения, менее жёстко разговаривать с участниками. Одна семья с маленьким ребёнком, ставшая призёром, не дождалась процедуры награждения, последовавшей почти через час после окончания соревнований, и организаторы заявили: «Тому, кто ушёл, приз давать не будем! Правильно?» К чести всех участников, последовал дружный ответ: «Нет!» Замысел проводимых соревнований теряется, если семейные команды получают вместо праздника неразбериху, суету, неинформированность судей и заранее готовые результаты (по заявлению одного из судей). Жаль усилий самих организаторов, чья работа может пропасть из-за формального подхода.





# УДАРИМ ВОСЬМОГО МАРТА ПО СНЕЖНОМУ БЕЗДОРОЖЬЮ!



По-спортивному отметили Международный женский день Управление и Центр физкультуры и спорта нашего округа: совместно с городским автомотоклубом пригласили женщин на автомобильный кросс. Расчищенная от снега трасса ждала смелых водительниц за ледовым дворцом в Новокосино. На миниатюрной «Оке» участницы преодолевали по три 500-метровых круга. В результате, конечно, победили дружба и весна, а небольшие призы получили:

«Автоледи — 2009»



I место — Татьяна Крутченко;  
II место — Инна Куренкова;  
III место — Алевтина Марычева.  
«Среди работников органов местного самоуправления»



I место — Наталья Криворучко;  
II место — Ольга Саутина;  
III место — Оксана Чикова.  
«Среди спортсменок автомотоклуба»



I место — Юлия Мануйлова;  
II место — Ирина Воробьева;  
III место — Ольга Подхвацаева.







# ГОСТЕПРИИМНЫЙ «СПАРТАК»

Восьмой розыгрыш муниципального футбольного кубка в Богородском в честь Дня защитника Отечества. 21 февраля 2009 года



Подогреваемое искусственное покрытие поля стадиона «Спартак» имени Игоря Нетто — идеальное решение для проведения подобных соревнований в зимнее время, жаль, что не в каждом районе есть такой. Судя по участию команд из Богородского в различных соревнованиях, район живет насыщенной спортивной жизнью. Собрать около четырехсот человек на районный турнир — такое достижимо только при регулярной и последовательной работе как тренеров, так и местных властей.

Об истории вопроса рассказал руководитель муниципалитета ВМО Богородское Константин Ефимович Воловик.

— Турнир проводится на этом футбольном поле с 2003 года. Ди-



ректор стадиона Николай Николаевич Кожуткин живёт в нашем районе, с ним замечательные взаимоотношения, мы всегда имеем возможность привести сюда поиграть наших ребят и взрослых.

— За какую плату?

— Бесплатно. «Спартак»

идёт навстречу району. Здесь много турниров проходит, но ко Дню защитника Отечества — традиционный. Практически все богородские ребята готовятся к нему, ждут.

— Каким образом в первый раз собирали команды? Это обычно самое трудное.

— Точно. В нашем районе всё передаётся из уст в уста, так что просто кинули клич. В тот раз пришло немного, всего восемь команд — человек 50 взрослых. Во многом, кстати, нас поддержал председатель Союза ветеранов футбола России Александр Багратович Мирзоян, проживавший тогда в нашем районе (центральный защитник «Спартак» с 1979 по 1983 год). В результате и мальчишки потянулись. Они видят, как играют взрослые, для них это очень важно. Благодаря всему этому район и занимает первые места по футболу, выходим на город.



У нас 11 площадок, в прошлом году с помощью префектуры три из них капитально отремонтированы. Там проходят отборочные игры, а на стадион уже выходят финалисты. Посмотрите, они вполне достойно играют, хотя не профессионалы — все ребята исключительно дворовые команды. У многих команд есть своя форма, и это здорово. Специа-

листы. Посмотрите, они вполне достойно играют, хотя не профессионалы — все ребята исключительно дворовые команды. У многих команд есть своя форма, и это здорово. Специа-



листы Центра физкультуры и спорта Евгений Анатольевич Гулин, Виктор Евгеньевич Хейфиц всегда принимают участие в организации турнира.

— Вы сами играете?

— Да. В 2003 году наша команда, Богородское, заняла первое место в соревнованиях на кубок префекта, я играл в защите. Я болею за «Спартак» и рад, что работаю в районе, где есть его стадион.

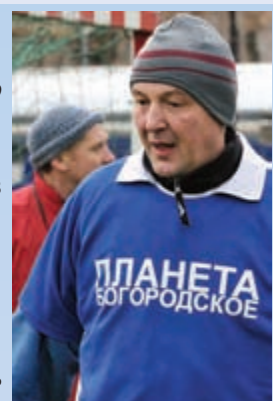
**Футболист команды ветеранов Александр Филимошин, 44 года:**

— Живу в Богородском, играю на дворовой площадке. Как футболист я — любитель, но очень большой любитель, играю всю жизнь. В нашей команде все с одного двора, так что, как росли вместе, играли вместе, так и продолжаем, что немаловажно для единства команды. Но к нам и молодёжь подтягивается, встречаемся раз в неделю и играем между собой.

— Как команда называется?

— «Планета Богородское». Главный тренер — Евгений Анатольевич Гулин. Как команда, выступающая на соревнованиях, мы молодой коллектив, существуем всего два-три года, но активно стремимся к главной цели — добиться победы. Участвуем в турнире «Двор без наркотиков» на приз газеты «Спорт-экспресс», надеемся пройти в плей-офф. Стараемся биться за первое место всегда.

Дома у меня все привыкли, что я ухожу играть в футбол. На первом месте — семья, на втором — спорт. Без него никуда.



**Ветераны (от 35 лет и старше):**  
I место — ФК «Союзник»;  
II место — «Богородское—1»;  
III место — «Богородское—2».

**Мужчины (от 18 до 35 лет):**  
I место — ФК «Союзник»;  
II место — «Юниор»;  
III место — колледж № 23.

**Юноши (1994-1996 г.р.):**  
I место — средняя школа № 1452;  
II место — средняя школа № 362;  
III место — ФК «Союзник».





«Ануггчё», «Гарнизон», «Розовые слоники», «Ганушкино», «Обрез-3», «Элементарные частицы», «Газик», «Школа - 1032», «ДЧП»... Тому, кто не живет на Преображенке, эти странные названия вряд ли что-либо скажут. А местные жители, вполне возможно, сообщат, что так называются некоторые футбольные команды их района.

В Преображенском с 6 декабря по 28 марта проводится муниципальный турнир по мини-футболу «Снежинка». Игры идут по трём подгруппам. Наша редакция по приглашению специалиста ЦФКиС ВАО Ивана Мысина побывала на площадках по адресу Большая Черкизовская ул., д. 22, корп. 6, где проходит турнир, и с удовольствием отметила, что деньги, вложенные префектурой округа, потрачены не зря:



площадки хорошие и используются по назначению. Игры организованы на солидном уровне, есть и тренеры, и судьи, и призы победителям, площадки убираются, освещаются. Редакция помещает несколько снимков, а подробно события турнира отражены на сайте <http://fut-turnir.my1.ru>.



## ФУТБОЛ ЗИМОЙ НЕ ОТДЫХАЕТ



**В московском футбольном турнире «Двор без наркотиков» на приз газеты «Спорт-экспресс» участвуют несколько дворовых команд из нашего округа. Соревнование проводится в**

**десятый раз. С этого года попечительский совет ТДК возглавляет Дмитрий Аленичев, один из самых титулованных российских футболистов нашей современности.**

В середине февраля футбольный клуб «Метрогородок-2» принимал у себя команду «Радиатор» из Балашихи. Тяжёлые погодные условия не стали препятствием для любите-

телей футбола, игроки были в полном составе плюс полный «комплект» на замену. Это была ответная игра; как и в гостях, «Метрогородок-2» одержал победу (2:1) и вышел в следующий тур соревнований. Несмотря на очень жёсткую игру, после финального свистка соперники по-дружески обнимались и приносили извинения за излишне эмоциональные эпизоды.

Руководитель команды — В.К. Гришанов, начальник и спортивный директор — О.В. Дмитриев.

Современное оснащение спортивной площадки (Открытое шоссе, д. 21, корп. 2), как рассказали руководитель муниципалитета А.П. Карпушин и депутат МС Д.Э. Кузнецов, сделано за счёт средств, выделенных префектурой ВАО, а «пристройка» в виде небольшой баскетбольной площадки — средств муниципалитета. Местная власть также поддерживает спортсменов — любителей дворового футбола и хоккея, закупая форму и мячи, организуя уборку снега и мусора. Но большей частью за порядком следят сами жители, приходящие заниматься на площадку, потому что это в их интересах.

Всего в районе с 35-тысячным населением три спортплощадки с искусственным покрытием: две во дворах и одна при школе.





# ИТОГИ СПОРТИВНОГО Г

6 марта на физкультурно-спортивном активе Восточного административного округа, проведённом в новом спорткомплексе («Атлант — Косино»), наградили победителей и призёров, лучших организаторов по итогам 2008 года. Награждение проводили руководитель Управления физической культуры и спорта ВАО Е.Г. Сироткин, руководитель учреждения Московской федерации профсоюзов «Центр физической культуры и спорта» В.Ф. Евстигнеев, президент Паралимпийского комитета Москвы В.Т. Пругло.



## Окружной этап смотра-конкурса «Московский двор — спортивный двор»

(призы: настольный хоккей, спортивная экипировка, спортивный инвентарь)

«Лучшее физкультурно-спортивное учреждение по месту жительства»:

- I место — МУ ЦД «Измайлово» (директор Екатерина Прудникова);
- II место — МУ ДЦ КС «Южное Измайлово» (директор Эдуард Шадзевский);
- III место — МУ КСЦ «Форвард» района Гольяново (директор Андрей Мячин).

«Лучший спортивный двор»:

- I место — Вельяминовская ул., д. 6 (район Соколиная Гора);
- II место — Измайловский б-р, д. 31а (район Измайлово);
- III место — Уссурийская ул., д. 16 (район Гольяново).

«Лучшая спортивная семья»:

- I место — семья Евреиновых (район Богородское);
- II место — семья Прилепских (район Измайлово);
- III место — семья Силиных (район Новокосино).

«Лучший организатор физкультурно-спортивной работы по месту жительства»:

- I место — ведущий специалист муниципалитета Новокосино Михаил Астахов;
- II место — педагог-организатор МУ «Измайлово» Елена Хусаинова;
- III место — ведущий специалист муниципалитета Восточное Людмила Ёлкина.

«Лучший муниципалитет внутригородского муниципального образования в городе Москве по организации физкультурно-спортивной работы по месту жительства»:

- I место — муниципалитет Новокосино;
- II место — муниципалитет Гольяново;
- III место — муниципалитет Измайлово и муниципалитет Ивановское.

## Окружной этап городского смотра-конкурса на лучшую организацию семейного спорта и отдыха среди семей и организаторов

(призы: фотоаппараты, домашние кинотеатры, видеокамеры)

«Организаторы семейного спорта и досуга»:

- I место — ведущий специалист ЦФКиС ВАО Михаил Чечёта;
- II место — ведущий специалист муниципалитета Гольяново Ольга Малёваная;
- III место — тренер МУ Богородское Илья Хохлов.

«Неполные семьи»:

- I место — семья Данилиных (район Измайлово);
- II место — семья Ковалёвых (район Ивановское);
- III место — семья Савушкиных (район Восточный).

«Полные семьи» (с одним ребёнком):

- I место — семья Евреиновых (район Богородское);
- II место — семья Прилепских (район Измайлово);
- III место — семья Ульяновых (район Косино-Ухтомское).

«Полные семьи» (с двумя и более детьми):

- I место — семья Ростовцевых (район Восточный);
- II место — семья Виндтов (район Соколиная Гора);
- III место — семья Виноградовых (район Новокосино).

## Окружная спартакиада

Спартакиада «Ветеран-2008»:

- I место — муниципалитет Измайлово;
- II место — муниципалитет Новокосино;
- III место — муниципалитет Северное Измайлово.





# ОДА — 2008

Спартакиада  
«Спорт для всех»:  
I место — муниципалитет  
Гольяново;  
II место — муниципалитет  
Измайлово;  
III место — муниципалитет Новокосино.

Детско-юношеские игры ВАО:  
I место — муниципалитет Измайлово;  
II место — муниципалитет Новокосино;  
III место — муниципалитет Новогиреево.

Спартакиада «Московский двор — спортивный двор»:  
I место — муниципалитет Измайлово;  
II место — муниципалитет Гольяново;  
III место — муниципалитет Восточное Измайлово.

Спартакиада допризывной молодежи:  
I место — муниципалитет Новогиреево;  
II место — муниципалитет Новокосино;  
III место — муниципалитет Гольяново.

Спартакиада государственных, муниципальных служащих и депутатов муниципальных собраний ВАО:  
I место — управа и муниципалитет Соколиная Гора;  
II место — управа и муниципалитет Новокосино;  
III место — управа и муниципалитет Ивановское.

## Победители комплекса спартакиад

«Московский двор — спортивный двор»:  
I место — муниципалитет Новокосино;  
II место — муниципалитет Измайлово;  
III место — муниципалитет Новогиреево.

«Спорт для всех»:  
I место — муниципалитет Измайлово;  
II место — муниципалитет Гольяново;  
III место — муниципалитет Новокосино.

«Кубок префекта»:  
I место — муниципалитет Новокосино;  
II место — муниципалитет Гольяново;  
III место — муниципалитет Измайлово.







**7<sup>00</sup>—23<sup>00</sup>**  
время работы



бассейн, спортзал  
тренажёрный зал  
танцзал, борцовый зал,  
игротека

Косинская ул., д. 12Б

8 (499) 786-45-60

ст. м. "Выкино", авт. №706,  
232, 247, трол. №30, 64,  
остановка "Косинская улица"

плавание, аквааэробика, детские  
классические, современные танцы,  
занятия на тренажёрах, единоборства,  
бокс



**7<sup>00</sup>—23<sup>00</sup>**  
время работы



спортзал, тренажёрный  
зал, скалодром,  
гимнастический зал

Уральская ул., д. 19а

8-926-959-89-95

ст. м. "Щёлковская", авт. №223,  
257, остановка "Уральская  
улица"



занятия на тренажёрах, единоборства,  
танцы, бокс, игровые виды спорта

## МЕЖШКОЛЬНЫЕ СТАДИОНЫ

ЗАНЯТИЯ ВЕДУТ СПЕЦИАЛИСТЫ ЦЕНТРА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ВАО



Альмов переулок, дом 15 (школа № 363) **ФУТБОЛ**

Нижняя Первомайская улица, дом 51 (школа № 723) **БОЛЬШОЙ ТЕННИС**

Уральская улица, дом 19 (школа № 767) **ФУТБОЛ**

Амурская улица, дом 60 (школа № 428) **ФУТБОЛ, ФЛОРБОЛ, ХОККЕЙ НА ТРАВЕ**

Открытое шоссе, дом 29, строение 1 (школа № 1246) **ФУТБОЛ**

Федеративный проспект, дом 29а (школа № 797) **ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ, ФЛОРБОЛ, ФУТБОЛ**

Салтыковская улица, дом 13а (ЦО № 1927) **ВОЛЕЙБОЛ, ФУТБОЛ, БАСКЕТБОЛ**

Халтуринская улица, дом 16 (школа № 376) **МИНИ-ФУТБОЛ**

Щёлковское шоссе, дом 82Б (школа № 357) **ФУТБОЛ, ФЛОРБОЛ**

Ткацкая улица, дом 47 (школа № 449) **ФУТБОЛ, РАБОТА С ИНВАЛИДАМИ**

аллея Жемчужовой, дом 7 (школа № 1028) **ФУТБОЛ**

Главная улица, дом 19 (школа № 1021) **ФУТБОЛ**





специализированный зал для занятий боксом, два бадминтонных корта, танцзал

Лухмановская ул., д. 10а

8 (499) 721-98-60  
8 (499) 721-98-61  
8 (499) 721-98-70

9<sup>00</sup>—23<sup>00</sup>

время работы

ОФП, бокс, бадминтон, акробатика шейпинг, танцы, йога, пилатес

от ст. м. «Выхино» авт. №№ 821, 855, 772К, маршрутное такси №№ 732, 717, 718  
от ст. м. «Новогиреево» маршрут, такси №№ 257, 27  
от ст. м. «Перово» авт. № 787  
от м/д платформы Косино авт. №№ 808, 744, 773



спортзал, тренажёрный зал, зал единоборств, танцевальный зал

Б. Косинская ул., д. 5а

8 (495) 700-97-82

ст. м. «Выхино», авт. № 602, 747, 722, 772/ из Новокозино авт. № 723, 773, остановка «Большая Косинская улица»

8<sup>00</sup>—23<sup>00</sup>

время работы

футбол, волейбол, баскетбол, гандбол, большой теннис, восточные единоборства, армянский рукопашный бой, занятия на тренажёрах, аэробика, калланетик, стрейчинг, йога, спортивные и восточные танцы



5 дорожек по 25 м

ул. Молостовых, д. 10а, стр. 5

8 (499) 781-00-37

ст. м. «Новогиреево», авт. № 247, трол. №77, остановка «Напольный проезд»

время работы уточняйте у администратора

дети от 3 до 7 лет (с мамой)  
дети от 7 до 10 лет  
подростки от 10 до 16 лет  
взрослую аквазону







*Спорт против наркотиков*

